

Anexo 2

FICHA DE VISITA

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA:

TEL.:

@MAIL.:

PREGUNTAS	RESPUESTAS			
¿Cómo nos ha conocido?				
¿Hace deporte regularmente?	SI	NO	¿Cuál?:	
¿Ha entrenado alguna vez en un gimnasio?	SI	NO	¿Por qué dejó de asistir?:	
¿Cuánto hace que se plantea inscribirse?				
¿Cuándo le gustaría comenzar?				
¿Cuánto tiempo le puede dedicar a su programa de ejercicio?				
¿Qué tipo de actividades le gustaría realizar?	Caminar	Correr	Nadar	Ciclismo
	Pesas	Flexibilidad	Remo	Spa
	Aeróbic	Yoga/Pilates	Otras:	
¿Cuáles son los motivos por los que quiere hacerse socio?	Mejorar otro deporte	Perder peso	Divertirme	Aumentar la energía
	Mejorar el dolor de espalda	Mejorar la condición física	Conocer gente	Relajarme y combatir el estrés
	Otros:			
OBSERVACIONES / SEGUIMIENTO				